台灣沙參屬藥用保健植物種原之介紹

農試所種原組 蔡幸君 黃勝忠

一、前言

沙參，依文獻記載有南沙參和北沙參兩名稱，本草中所記述的及台灣產的沙參均指南沙參，亦即桔梗科（Campanulaceae）沙參屬（*Adenophora* Fisch.）植物之根部；而北沙參係指繖形科（Umbelliferae）濱防風（珊瑚菜）（*Glehnia littoralis* F. Schmidt ex Miquel）的乾燥根。依本草綱目記載沙參具有袪痰止咳之功效。本文主要介紹台灣沙參屬藥用保健植物。

二、『沙參』之由來

『沙參』之名，在本草綱目之釋：「沙參白色，宜於沙地」，故稱之。沙參屬之屬名是由希臘文adenos（腺體）和phoreus（具有）所締造而成，意指該植物的子房頂端具有分泌花蜜的腺體。

三、沙參種原之介紹

全世界目前已知約有50種，主要分佈於亞洲和歐洲之溫帶地區。在中國，沙參屬植物約有40種，其中可供藥用者有輪葉沙參（*Adenophora triphylla* (Thunb.) A. DC.）、*Adenophora divaricata* Fran. et. Sav.、*Adenophora stricta* Miq.、*Adenophora palustris* Kom.、*Adenophora remotiflora* Miq.、*Adenophora pereskiaefoliae* G..Don.、*Adenophora axiliflora* Borb.、*Adenophora capillaries* Hemsley、*Adenophora bulleyana* Diels、*Adenophora potaninii* Korsh、*Adenophora polyantha* Nakai 和 *Adenophora lilifolioides* Pax et Hoffm等12種。

在台灣，根據第二版「台灣植物誌」的記載共有三種沙參，分別為玉山沙參（*Adenophora morrisonensis* Hayata）、高山沙參（*Adenophora morrisonensis* Hayata subsp. *uehatae* (Yamamoto) Lammers）和輪葉沙參（*Adenophora triphylla* (Thunb.) A. DC.），其中玉山沙參及高山沙參為台灣特有種。茲分別介紹如下：

(一)玉山沙參

台灣特有種。多年生宿根性草本植物，性喜陽光。莖單一或少分枝，直立，具縱紋，幼時被軟毛。葉互生，幾無柄，幼葉橢圓形，正常葉片披針形或線狀披針形至線形，先端尾尖或銳尖，基部楔形，疏銳鋸齒緣，兩面疏被白毛。花稀疏排列呈總狀花序。花苞狹披針形或線形。花萼片披針形。花冠藍紫色，鐘形；開花期6-11月。蒴果管狀，種子多數，卵形。

作者：蔡助理研究員幸君
連絡電話：04-23302301-805

圖一、玉山沙參之根部。

圖二、玉山沙參之總狀花序與鐘形花。

圖三、玉山沙參之管狀蒴果。

圖四、玉山沙參之種子。

主要分佈於中、高海拔林緣或草生地。繁殖方式為種子，種子直播在穴盤內，播種後約15-20天發芽，發芽率約20-30%。利用部位為根部（圖一至圖四）。

(二)高山沙參

台灣特有種。多年生宿根性草本植物，集生於陽光充足的岩屑地，屬於乾生植物。莖的上部具有分枝，莖被刺毛，基部呈匍匐狀。葉互生，長橢圓狀橢圓形、披針形或線狀披針形，基部銳尖或楔形，邊緣有鈍鋸齒，葉表面呈粗糙狀。花藍色，鐘形，單生或2-3枚長於莖得先端，大而顯著；開花期7-9月。蒴果橢圓形，有明顯的稜線。主要分佈於中、高海拔林下。利用部位為根部（圖五、六）。

(三)輪葉沙參

多年生宿根性草本植物。根部肥厚，圓錐形。莖直立，單生或分生，光滑或被短毛。葉常呈3-5片輪生（偶互生或對生），具短柄或幾無柄，葉片橢圓形或卵狀披針形，先端短尖或漸尖，基部漸狹或楔形，鋸齒緣，上面綠色，葉背淡綠色，被毛。圓錐花序，花藍色或淡藍色，鐘形；開花期7-10月。蒴果卵圓形。主要分佈於中、高海拔林緣或草生地。繁殖方式為種子，種子直播在穴盤內，播種後約10-15天發芽，發芽率約40-50%。利用部位為根部（圖七至十一）。

四、結語

沙參的根部在民俗利用上具有養陰清肺、袪痰止咳等之功效，但目前所需的藥材約幾乎自大陸進口，除貨源與價錢受制於大陸，且品質良窳不一。在台灣，即有沙參屬植物，除可積極從事復育的工作外，亦可進行栽培及大量繁殖之研究，以確保植物種原能夠永續利用。

圖五、高山沙參之植株形態。

圖六、高山沙參之根部。

圖七、輪葉沙參之肥厚根部。

圖八、輪葉沙參之葉片輪生。

圖九、輪葉沙參之鐘形花。

圖十、輪葉沙參之卵圓形蒴果。

圖十一、輪葉沙參之種子。